

사무실 위치와 시간

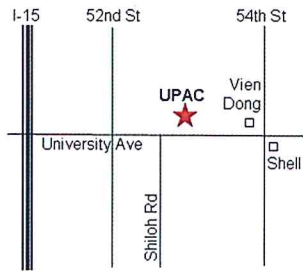
Mid City site
5348 University Avenue, Suite 101
San Diego, CA 92105
(619) 229-2999

월요일, 수요일, 목요일 & 금요일:

8:30am to 5:00pm

화요일: 8:30am to 6:00pm

버스노선 :955, 5, 7, or 10

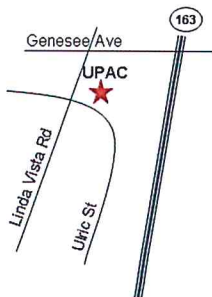


Linda Vista site (EastWind Center)
2359 Ulric Street
San Diego, CA 92111
(858) 268-4933

월요일부터 금요일까지

8:30 a.m. to 5:00 p.m.

버스노선: 25 or 44



유팩(UPAC)은 샌디에고 지역에 거주하는 아시아인, 하와이원주민, 태평양 제도인 그리고 다른 타인종 클라이언트들에게 정신건강과 약물중독의 회복을 위한 서비스를 제공하는데 헌신을 하고자 합니다.

Website:
www.upacsd.com



(Korean)



The Union of
Pan Asian
Communities (UPAC)

상담 치료
센터

유팩 (UPAC)의 궁극적인 사명은 샌디에고 지역의 아시아인, 태평양 제도인, 그리고 다른 지역사회의 전반적인 복지와 교육을 증진시키는 것입니다.

우리는 누구인가?

유팩 (UPAC) 상담 치료 센터는 18세 이상의 성인으로 우울증, 불안장애, 공존하는 약물중독과 다른 관련된 어려움을 겪고있는 아시아인, 하와이 원주민, 그리고 한태평양인들에게 외래환자 정신건강 서비스를 제공하는 곳입니다.

유팩 (UPAC)은 개개인의 전통과 문화와 관련된 독특한 필요성을 충족시키기 위해 문화적, 언어적으로 적절한 서비스들을 제공해 드립니다.

저희는 정신질환과 병행하는 약물중독으로부터 회복하는 개개인들의 치료에 도움을 주고자 하는 심리사회 재활에 중점을 두고 있습니다. 저희는 샌디에고시, 행동건강부, 성인과 노인건강 서비스로부터 재정지원을 받고 있습니다.



우리의 목표

가족의 유대를 강화하는 것

- 가족 구성원들의 화목과 화합 증진
- 가족간의 의사소통과 건강한 관계 증진
- 비영어 사용 아시아, 태평양인들의 소외와 고립 예방
- 가족 구성원들을 위한 지지와 교육 제공

일상생활 기술들

- 질환과 약물에 대한 지식 향상
- 긍정적인 사회행동과 회복 증진
- 동료간의 지지 증진
- 지역사회 자원들을 연결
- 직업과 교육의 기회 증진

직원진들

유팩(UPAC) 상담 치료센터는 이중언어와 이중문화에 익숙한 정신신경과 의사와 정신건강 치료전문가들로 구성되어 있습니다.

캄보디아어, 몽어, 일본어, 라오스어, 필리핀어, 태국어, 중국어, 베트남어, 한국어와 영어를 구사하는 직원들이 봉사하고 있습니다.

의뢰 절차

본인 또는 사랑하는분을위해 서비스를 받고자 하시는 분은 사무실로 직접 연락해 주세요.

샌디에고시에서 중심부, 남부, 동부 지역에 살고 계시다면 **Mid City** 사무실, **(619) 229-2999**로 연락 바랍니다.

샌디에고시에서 북부지역에 사신다면 **EastWind** 사무실, **(858) 268-4933**로 연락해주세요.

상담료

Medi-Cal을 받으며, Medi-Cal이 없으면 본인의 수입과 능력을 고려된 일괄화된 척도에 근거하여 상담비를 받습니다.

“희망은 우리가 질환으로부터 회복하는데 결정적이다. 왜냐하면 절망은 질환보다우리를 더 장애로 빠뜨리기 때문이다.”

~Esso Leete, Consumer Leader~

