

辦公室地點與辦公時間

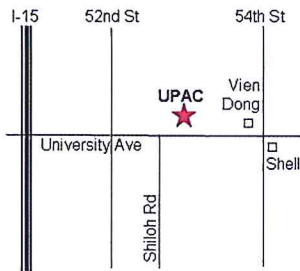
中城區 (Mid City):

5348 University Avenue, Suite 101
San Diego, CA 92105
(619) 229-2999

週一, 三, 四, 五: 早上8:30至下午5:00

週二: 早上8:30至下午6:00

可搭乘公車#955, 5, 7, or 10

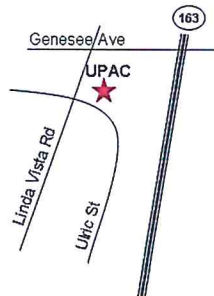


北區 (EastWind Center)

2359 Ulric Street
San Diego, CA 92111
(858) 268-4933

週一至週五: 早上8:30至下午5:00

可搭乘公車#25 or 44



UPAC 致力為聖地亞哥地區的亞裔, 夏威夷原住民和太平洋島民, 及其他種族群提供心理輔導和濫用藥物回復的工作。

我們的網址:

www.upacsd.com



(Chinese)



The Union of
Pan Asian
Communities (UPAC)

Counseling
and
Treatment Center
亞裔輔導及治療中心

UPAC 使命
教育及改善聖地亞哥縣
亞裔, 太平洋島民及
其他族裔的福祉

關於我們

UPAC 輔導及治療中心為民衆提供門診心理衛生服務，其主要服務對象為18歲以上的成年亞裔人，夏威夷原住民，及太平洋島民，服務內容包括抗憂鬱症，焦慮，共發生濫用藥物，及其他相關困擾。

本中心重視個人的文化傳統和語言上的需要，以滿足個人的特殊需求。

UPAC堅持全面心理康復，來幫助個人心理方面及濫用藥物方面的困擾。

本中心經費來源是由聖地亞哥縣 (County of San Diego)，行為健康部門 (Department of Behavioral Health)，成人和年長心理健康中心 (Adult and Older Adult Mental Health Service)提供。



我們的目標

協調家庭

- 推動家人之間良好的溝通與健康的關係
- 支持異化和孤立的亞洲太平洋島民
- 給與家人支持和適當的教育

生活技能

- 增加疾病和用藥知識
- 推動積極的社會行為與康復工作
- 連接社區資源
- 加強相互支持
- 擴大職業和受教育的機會

工作人員

UPAC 輔導及治療中心備有雙語，雙文化心理衛生專業人員，其中包括醫生和輔導師。我們會說柬埔寨文、苗文、日文、寮國語 (老撾語)、菲律賓文、泰文、中文、越南文、韓文、和英文。

聯絡方式

若是您或您心愛的人有意接受服務，請直接聯絡辦公處。

如果您住在聖地亞哥中部,南部,東部地區，請聯絡中城 (Mid City)辦公處。

電話 (619) 229-2999。

如果您住在聖地亞哥北中部地區，請聯絡北區 (EastWind Center in Linda Vista)。電話 (858) 268-4933。

收費

我們接受加州政府醫療保險 (Medi-Cal)。沒有持有 Medi-Cal 的病人，我們將根據個人的支付能力酌收費用。

*“Hope is crucial to recovery,
for our despair disables us
more than our disease ever could.”*
~Esso Leete, Consumer Leader~

